

МЕНЮ (7-10 лет)

на 24 мая 2021 г (понедельник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная геркулесовая с маслом	1/200/10	6,50	14,67	44,00	334,10
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,3	105,00
	Фрукт яблоко	1шт	0,84	0	23,62	97,81
	ИТОГО :		0,0	0,00	22,30	0,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	28/250	10,20	2,80	18,80	139,00
403-3-96	Плов из говядины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
588-96	Чай с сахаром	1/200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Хлеб ржаной	1/54	3,20	0,96	13,76	76,5
	ИТОГО :		34,70	14,76	115,16	741,80
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
	Всего за день	159,37	34,70	14,76	137,46	741,80

Директор


 _____ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством


 _____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер


 _____ /Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
 на 25 мая 2021 г (вторник) вторая неделя
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	0,06	8,25	0,09	74,85
286-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами (колбаса вареная)	1/130/5	14,2	31,05	2,5	349,2
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190
	Фрукт апельсин	1шт	0,8	0	22,6	93,6
	Батон	1/31	2,31	0,99	15,84	81,51
	ИТОГО :		14,2	31,05	2,50	349,20
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
53-96	Салат "Острый"	1/100	3,10	18,10	10,90	215,00
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной	25/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,7	60,8	381,6
	Сок	1/200	1,00	0,00	28,00	116,00
	Хлеб ржаной	1/32	2,60	0,78	11,18	62,14
	ИТОГО :		45,00	49,10	70,04	854,20
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
	Всего за день/цена	159,37	59,20	80,15	72,54	1203,40

Директор _____ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством _____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер _____ /Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 26 мая 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
528-1996	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,3	105,00
	Хлеб ржаной	1/35	2,8	1,05	14,7	79,45
	Фрукт банан	1шт	3,00	0	44,8	191,2
	ИТОГО :		3,0	0,00	67,10	191,20
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	20/250	5,80	7,20	24,50	181,00
401-96	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,7	4,5	181,0
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,40	10,8	41,25	303,0
588-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,6	0,0	31,4	124
	Хлеб пшеничный	1/35	3,92	1,47	20,58	111,2
	ИТОГО :		34,92	30,17	90,83	776,23
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 27 мая 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная(сг.молоком)	1/150/20	27,8	20,85	40,05	462,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	3,17	2,7	15,9	100,6
	Фрукт груша	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	ИТОГО :	84,37	33,8	26,05	66,45	638,60
ОБЕД						
	Икра кабачковая	1/100	0,60	0,30	5,70	27,90
139-96	Суп картофельный с макар.из-ми на курином бульоне .	1/250	5,40	3,30	21,70	135,30
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	1/80	4,30	9,30	18,40	173,00
867-2007	Компот из кураги +С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб пшеничный	1/33	3,30	0,99	14,19	78,9
	ИТОГО :		14,80	13,89	91,59	541,07
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
	Всего за день/цена	159,37	48,57	39,94	158,04	1179,67

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
 на 28 мая 2021 г (пятница)вторая неделя
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	74,80
	Сыр	1/20	3,51	6,84	0	75,6
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,8	4,8	34,8	224,0
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/33	3,3	1,28	22,62	115,3
	Фрукт яблоко	1шт	2,80	2,5	10,5	76,0
	ИТОГО :		19,80	11,08	89,92	605,28
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
	Зеленый консервированный горошек	1/30	1,00	0,04	2,66	15,00
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	25/250/25	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,30	0	15,2	60,0
	Хлеб ржаной	1/35	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :		32,20	18,00	77,00	665,85
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	159,37	52,00	29,08	166,92	1271,13

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
 на 24 мая 2021 г (понедельник) вторая неделя
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная геркулесовая с маслом	1/200/10	6,50	14,67	44,00	334,10
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,3	105,00
	Фрукт яблоко	1шт	0,84	0	23,62	97,81
	ИТОГО :		0,0	0,00	22,30	0,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	28/250	10,20	2,80	18,80	139,00
403-3-96	Плов из говядины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
588-96	Чай с сахаром	1/200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Хлеб ржаной	1/54	3,20	0,96	13,76	76,5
	ИТОГО :		34,7	14,76	115,16	741,80
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	34,70	14,76	137,46	741,80

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 25 мая 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
286-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами (колбаса вареная)	1/130/5	14,2	31,05	2,5	349,2
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5,0	32,5	190
	Масло сливочное	1/10	0,06	8,25	0,09	74,85
	Сыр	1/22	0,8	0	22,6	93,6
	Батон	1/42	2,31	0,99	15,84	81,51
	ИТОГО :	65,00	14,20	31,05	2,50	349,20
ОБЕД						
53-96	Салат "Острый"	1/100	3,10	18,10	10,90	215,00
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной	25/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,7	60,8	381,6
	Сок	1/200	1,00	0,00	28,00	116,00
	Хлеб ржаной	1/32	2,60	0,78	11,18	62,14
	ИТОГО :	75,00	45,00	49,10	70,04	854,20
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день		59,20	80,15	72,54	1203,40

Директор

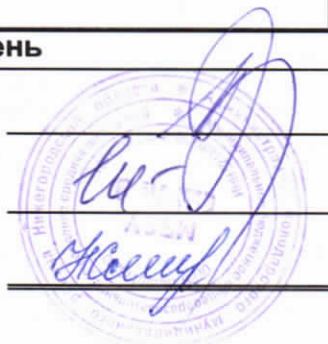
/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 26 мая 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
528-1996	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
637-96	Кофейный напиток	1/200	1,40	1,60	22,3	105,00
	Хлеб ржаной	1/35	2,8	1,05	14,7	79,45
	Фрукт груша	1шт	0,8	0	21,4	88,8
	ЦЕНА:	65,00	0,0	0,00	22,30	0,00
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	20/250	5,80	7,20	24,50	181,00
401-96	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,7	4,5	181,0
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,40	10,8	41,25	303,0
588-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,6	0,0	31,4	124
	Хлеб пшеничный	1/35	3,92	1,47	20,58	111,2
	ИТОГО :		34,92	30,17	90,83	776,23
	ЦЕНА:	75,00				
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	34,92	30,17	90,83	776,23

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 27 мая 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
265-96	Запеканка творожная рисовая(сгущ.молоком)	1/200/20	11,4	8,6	84,2	459,6
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Фрукт апельсин	1шт	0,52	0	13,91	57,72
	ИТОГО :		14,4	12,20	91,59	669,32
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
	Икра кабачковая	1/100	0,60	0,30	5,70	27,90
139-96	Суп картофельный с макар.из-ми на курином бульоне .	1/250	5,40	3,30	21,70	135,30
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	1/80	4,30	9,30	18,40	173,00
867-2007	Компот из кураги +С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб пшеничный	1/33	3,30	0,99	14,19	78,9
	ИТОГО :		14,80	13,89	91,59	541,07
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	29,22	26,09	183,18	1210,39

Директор _____ /Н.С.Ибраева/

Зав.производством _____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер _____ /Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 28 мая 2021 г (пятница) **вторая неделя**
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,8	4,8	34,8	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,00
	Батон	1/37	3,8	1,5	25,4	132,00
	Вафли в инд.упаковке	1шт	2,80	2,5	10,5	76,0
	ИТОГО :		20,3	11,30	92,70	76,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
<u>ОБЕД</u>						
	Зеленый консервированный горошек	1/30	1,00	0,04	2,66	15,00
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	25/250/25	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,30	0	15,2	60,0
	Хлеб ржаной	1/35	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :		32,20	18,00	77,00	665,85
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
	Всего за день/цена	140,00	52,50	29,30	169,70	741,85

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/